

★ Metas Internacionales de Seguridad del Paciente

meta
5



¡Lávate!

antes y después
de tocar al
paciente

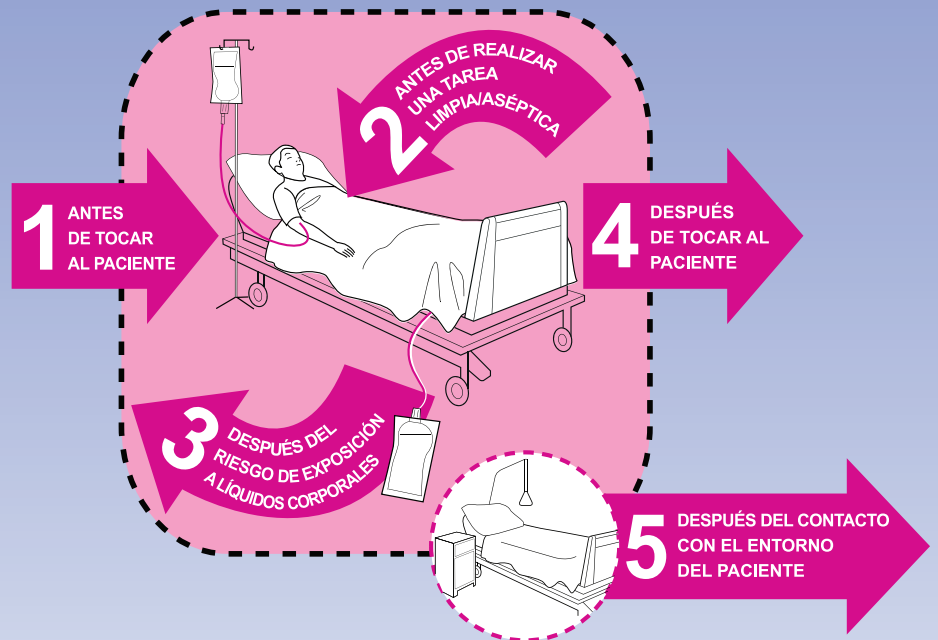


¿Para qué me lavo las manos?

Para reducir el riesgo de infecciones asociadas con la atención médica, ya que las manos son el principal medio de transporte de microorganismos patógenos.

5 momentos para la higiene de manos

La higiene de manos se debe realizar al menos en los cinco momentos establecidos en el INER:



No olvides que...



En ningún caso, la desinfección de manos con soluciones alcoholadas y el uso de guantes en la atención al paciente sustituyen el lavado de manos, sólo deberá utilizarse en casos de urgencia y/o en áreas en las que no cuenten con lavabo.



Considera que todo el personal de salud debe promover el lavado de manos en los familiares y visitantes de los pacientes, haciendo énfasis en los siguientes momentos:

- Al llegar a la visita.
- Cuando realicen alguna actividad con su paciente (movilización, estirado de ropa de cama, asistencia para la eliminación de excretas, etcétera).
- En la alimentación de su paciente.
- Al retirarse de la visita.





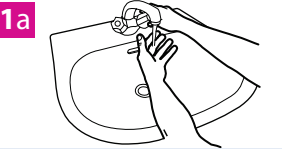
¿Cómo debo de realizar la higiene de manos?

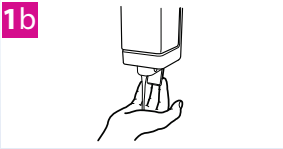
Utilizando la técnica recomendada por la  Organización Mundial de la Salud

Agua y jabón

Soluciones alcoholadas

1

1a  **Mójese las manos con**


1b  **Use suficiente jabón para cubrir ambas manos**

1c  **1d** 

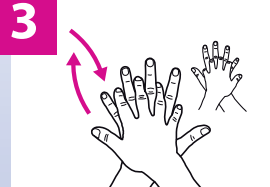
Use una cantidad de producto suficiente para cubrir ambas manos

2

Frote las palmas de sus manos entre sí



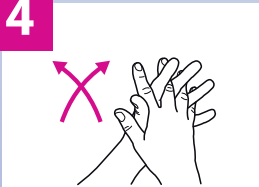
3



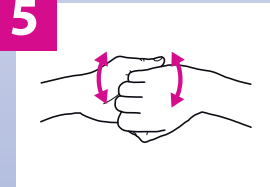
Frote la palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa

4

Frote los dedos entre sí



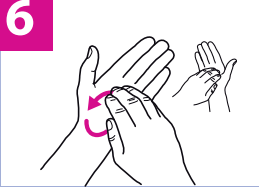
5



Frote el dorso de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

6

Haciendo movimientos circulares frote la punta de los dedos de una mano con la otra. Hágalo con ambas manos




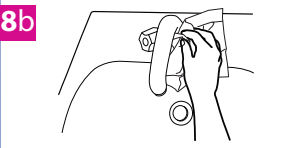
7



Haga movimiento de rotación con cada uno de los dedos pulgares

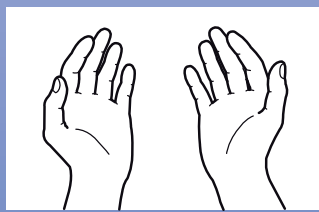
8

8a  **Enjuague sus manos con agua**

8b  **Use la misma toalla para cerrar la llave**

8

8b  **Seque sus manos con una toalla desechable**



Una vez secas sus manos son seguras

Todos debemos ser solidarios en el cuidado y buen manejo de los insumos para el lavado de manos.

¡Todos somos responsables de la seguridad del paciente...**lávate!**

