

"Día Mundial de la Lucha contra la Tuberculosis"

CURSO DE TEMAS SELECTOS EN TUBERCULOSIS

27 y 28 de Marzo



La tuberculosis es una enfermedad que en nuestro país sigue estando presente, a pesar de los esfuerzos que durante años, ha sido tema de preocupación para las instancias de salud pública. En México, se presentan más de 19 mil casos nuevos de tuberculosis por año en todas sus formas, siendo el 80% correspondiente a la TB pulmonar.

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de Lucha Contra la Tuberculosis, se llevó a cabo el Curso de Temas Selectos de Tuberculosis los días 27 y 28 de marzo en el auditorio Fernando Rébora Gutiérrez de nuestro Instituto, el cual contó con especialistas dedicados a la investigación de esta enfermedad que colaboran en este INER, así como en reconocidas Instituciones a nivel nacional.

Dentro del programa de actividades, se realizó la inauguración de la exposición de Planillas del Timbre antituberculoso del Comité Nacional de Lucha contra la Tuberculosis, así como una breve presentación de la situación actual de esta enfermedad, su contexto en nuestro Instituto y los desafíos a nivel nacional. Durante el evento contamos con la presencia en el presidium del Dr. Jesús Felipe González Roldán, Director General del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades; Dr. Martín Castellanos Joya, Director General de Microbiología del CENAPRECE; Lic. Alejandro Grossman Epper, Director Ejecutivo del Comité Nacional de Lucha Contra la Tuberculosis; Dr. Patricio Santillán Doherty, Director Médico del INER; y el Dr. Justino Regalado Pineda, Subdirector Médico del INER.

En representación del Dr. Jorge Salas Hernández, Director General del INER, el Dr. Justino Regalado ofreció un discurso en el que destacó los principales retos que conllevan a la atención, prevención y diagnóstico oportuno de la tuberculosis. Principalmente destacó que cada 24 de marzo se conmemora el día en que Roberto Koch descubrió el bacilo causante de esta enfermedad, Mycobacterium tuberculosis, el cual se busca analizar en muestras de esputo llamadas baciloscopias, siendo este el estudio principal para detectar la enfermedad. Cabe destacar que en nuestro país existe un laboratorio de Referencia Nacional para la TB, el INDRE, llegando a ser incluso centro de referencia de Centroamérica.

El Dr. Regalado añadió también, que nuestro Instituto concentra los casos más complejos que requieren de tercer nivel de atención, formando un equipo interdisciplinario de investigación clínica y atención clínica. Como desafíos a futuro se encuentran:

- Actualización de la guía nacional para la atención de los pacientes con tuberculosis.
- El desarrollo de un programa que vincule directamente al INER con los servicios de salud del Sistema Penitenciario.
- Definir políticas de salud para protección de población vulnerable y población general en México (esto debido a las políticas migratorias tomadas por otros países que afectan directamente al nuestro).

Finalmente, es indispensable agradecer al Profesor Titular del Curso, el Dr. Miguel Ángel Salazar Lezama y la Profesora Adjunta, la Dra. Marcela Muñoz Torrico, Jefa del Servicio Clínico de Tuberculosis de nuestro Instituto. Gracias a este esfuerzo y la participación de todos los ponentes fue posible recordar que contra la Tuberculosis es indispensable mantener los esfuerzos enfocados a la prevención y detección oportuna de esta enfermedad.



Día Mundial del Sueño 2017

"Duerma bien, nutra su vida"



El pasado 15 de marzo se llevó a cabo la conmemoración del Día Mundial del Sueño en el Auditorio Fernando Rébora Gutiérrez. Diferentes ponentes externos y especialistas de nuestro Instituto ofrecieron un panorama actual de enfermedades relacionadas al sueño, pues además de las respiratorias existen otras afecciones que representan un factor de riesgo importante para la salud.

Participaron entre otros ponentes el Dr. Ulises Jiménez Correa, Jefe de la Clínica de Sueño de la UNAM; Dr. Alejandro Jiménez Genchi, Coordinador de la Clínica de Sueño del Instituto Nacional de Psiquiatría; Dra. Emma Rosario García Colín, Adscrita al Instituto Mexicano de Medicina del Sueño; Dr. Oscar Negrete Pulido, Adscrito al Servicio de Urología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán; Dr. Eduardo Sosa Tinoco, Adscrito al Instituto Nacional de Geriátrica. Como especialistas de la Clínica de Trastornos Respiratorios del Dormir del INER, contamos con los conferencistas: Dr. José Luis Carrillo Alduenda quien fue Profesor Titular de este evento y la Dra. Martha Torres Fraga.

Disfunción sexual, higiene de sueño, epidemiología de los trastornos del sueño en México y enfermedades de los adultos mayores asociadas al sueño, fueron parte de los temas relevantes durante este día de ponencias. En la actualidad, miles de personas desconocen la importancia del sueño y los padecimientos relacionados a esta acción. El sobrepeso, el estrés y la tecnología; se encuentran como elementos clave en distintos trastornos del sueño, como es la apnea, el insomnio e incluso la hiperactividad o la somnolencia. Dichos factores afectan de manera grave a cualquier individuo, pudiendo ser incluso mortales. Desafortunadamente, algunos problemas no son fáciles de detectar ya que los volvemos parte de la vida cotidiana.

Es importante difundir estos eventos, ya que a través de ellos cada vez más personas tienen conocimiento del alcance en la atención de los servicios de salud y cómo acudir a ellos.



Ceremonia de Clausura del Año Conmemorativo y presentación del libro: "INER, 80 años de servicio"



En la culminación de la celebración del 80 aniversario del INER, se llevó a cabo la presentación del libro "INER, 80 años de servicio", cuyo esfuerzo fue gracias a la recopilación de información y documentación de textos y gráficos que reflejan la evolución, los cambios y las aportaciones de todos los que han hecho del Instituto el centro de referencia de la investigación, la enseñanza y la atención médica en el ámbito de las enfermedades respiratorias en México.

En el presidium se contó con la presencia del Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud; Dr. Jorge Salas Hernández, Director General del INER; Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos, Titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad; Sylvia Varela, Directora General de AstraZeneca; Lic. Pedro Vera Garduño, Director General de la Editorial Intersistemas; Dr. Guillermo Soberón Acevedo, Mtro. Salomón Chertorivsky Woldenberg, Dr. José Ángel Córdova Villalobos, ex Secretarios de Salud; y el Dr. José Meljem Moctezuma, Subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud.

En breves discursos, los representantes del laboratorio AztraZeneca y la Editorial Intersistemas, felicitaron al Instituto por el esfuerzo logrado y agradecieron por haber participado en la realización de este material. El Lic. Pedro Vera destacó las remembranzas de quienes forjaron la historia del INER, así como la evolución del Instituto hasta el éxito y desarrollo obtenido en el presente.

Por su parte, el Dr. José Narro Robles, relató la experiencia de analizar a detalle el contenido del libro, en el cual se plasma la calidad humana que representa al INER, a través de quienes lo han conformado durante 80 años. Mencionó que es una gran manera de cerrar el ciclo de festejos que representaron este aniversario en el que se refleja historia, tradición y una gran participación de un equipo integral, desde médicos hasta personal de salud que se involucra con el paciente y la atención brindada a los usuarios que atraviesan las puertas de este Instituto día con día.

Asimismo, el Dr. Jorge Salas agradeció la participación de los involucrados en la realización del libro y destacó que los ejemplares serían repartidos a cada trabajador en reconocimiento a su esfuerzo.



SE BUSCA  
MANOS LIMPIAS

RECOMPENSA  
SU VIDA

Las infecciones relacionadas con la atención médica se producen en todo el mundo y afectan tanto a los países desarrollados como a los de escasos recursos. Estas infecciones contraídas en el entorno sanitario se encuentran entre las principales causas de muerte y de incremento de la morbilidad en pacientes hospitalizados.

Hand Hygiene Technical Reference Manual. Organización Mundial de la Salud. 2009