

# MÉXICO

## VIVO Y QUERIDO

Participan

Joanna Aguilar	Aislinn González
Fernanda Andrade	Irene Hernández
Montserrat Arroyo	Mariana Inurrigarro
Esmeralda Badillo	Paulina Ogarrio
Mariana Badillo	Monse Ledesma
Sicarú Balderas	Aldo Martínez
Melina Bautista	Jeremy Monroy
Luz Benitez	Elizeth Muñoz
Dulce Calvo	Jessica Noriega
Armando Cruz	Claudia Pineda
Cristina Cruz	Andrea Ramírez
Juan Antonio Enriquez	Jhovana Reyes
Laura Estrada	Rebeca Robles
Paulina Flores	Ana Valverde
Diana Franchini	Natalia Vargas
Rubí Gómez	

Exposición de Carteles

Estudiantes de la Facultad de Artes y Diseño de la UNAM

Conmemorando el Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos 2019

Del 23 de septiembre al 13 de noviembre de 2019

[www.iner.salud.gob.mx](http://www.iner.salud.gob.mx)

Pasillo de Arte  
ARTE Y CULTURA INER



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

CENATRA  
CENTRO NACIONAL DE TRASPLANTES

INER  
INSTITUTO NACIONAL  
DE ENFERMEDADES  
RESPIRATORIAS  
ISMAEL COSÍO VILLEGAS

UNAM  
FAD  
FACULTAD  
DE ARTES  
Y DISEÑO

<https://www.gob.mx/cenatra>



[gob.mx/cenatra](http://gob.mx/cenatra)



En memoria de Irma Sofía Hernández Reséndiz



### Exposición de Carteles

Estudiantes de la Facultad de Artes y Diseño de la UNAM

Conmemorando el Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos 2019

Mejorar la cultura de la donación, depende en gran medida de *poner el tema sobre la mesa*, compartir nuestro punto de vista, tomar una decisión y pasar a la acción. Resulta de vital importancia **compartir todo ello con la familia, los seres queridos y los amigos**, para que en un futuro no sean ellos quienes tomen la decisión, sino solamente deban consentirla.

Al margen de los números y las leyes, la donación de órganos y tejidos es un acto de amor, un acto voluntario y desinteresado. La donación de órganos se rige por principios de altruismo, ausencia de lucro y confidencialidad, por lo que su obtención y utilización deben hacerse en forma gratuita

Hoy el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas (INER) y la Facultad de Artes y Diseño (FAD) de la UNAM, se suman a las estrategias para robustecer esta cultura, presentando el proyecto MEXICO VIVO Y QUERIDO. Por ello, queremos agradecer a los que lo han hecho posible: la Coordinación de Donación de Órganos y Tejidos del INER por convocar a la creación de esta exposición; a la Coordinación de Arte y Cultura del INER, por compartir y sumar intenciones; a los estudiantes de la Facultad de Artes y Diseño de la UNAM, por prestar su talento a esta generosa causa y por supuesto al CENATRA por su confianza y entusiasmo.

Te invitamos a recorrer esta exposición, a compartir sus contenidos en redes sociales, a invitar a tus amigos y familiares a reflexionar sobre el tema y a que tú mismo lo pienses, te decidas y actúes.

**¡Mientras haya vida siempre estaremos a tiempo!**



Del 23 de septiembre al 13 de noviembre de 2019

[www.iner.salud.gob.mx](http://www.iner.salud.gob.mx)

# UNA PARTE DE MÍ



Diseño: Jeremy Monroy, Rubí Gómez y Ana Valverde

# P A R A T I

donación de órganos

De acuerdo a las estadísticas del Registro Nacional de Trasplantes (RNT) en México hay 22,487 personas en espera de un órgano; y se han realizado 3,879 trasplantes. Sólo el 17.24% del total de los pacientes en espera.

Tú puedes elegir que la sinfonía de tu vida siga sonando



**¿Estás dispuesto a donar?**

El 70% de los mexicanos estaría dispuesto a donar sus órganos después de morir, ya que esto supone una forma de trascender después de la vida.

[www.cenatra.gob.mx](http://www.cenatra.gob.mx)

Recibir un trasplante puede ser la única opción para mantener la vida de miles de personas. De acuerdo a la Ley General de Salud los órganos y tejidos sólo se pueden obtener a través de la donación voluntaria. Es muy importante informar de estas decisiones a nuestros seres queridos.

CENATRA (2019). *Donación de Órganos un regalo que transforma vidas [folleto]*. [www.cenatra.gob.mx](http://www.cenatra.gob.mx)

¿Qué órganos puedo donar?

Puedes ser donador en vida a partir de los 18 años hasta los 60.

¿Es mucho papeleo?

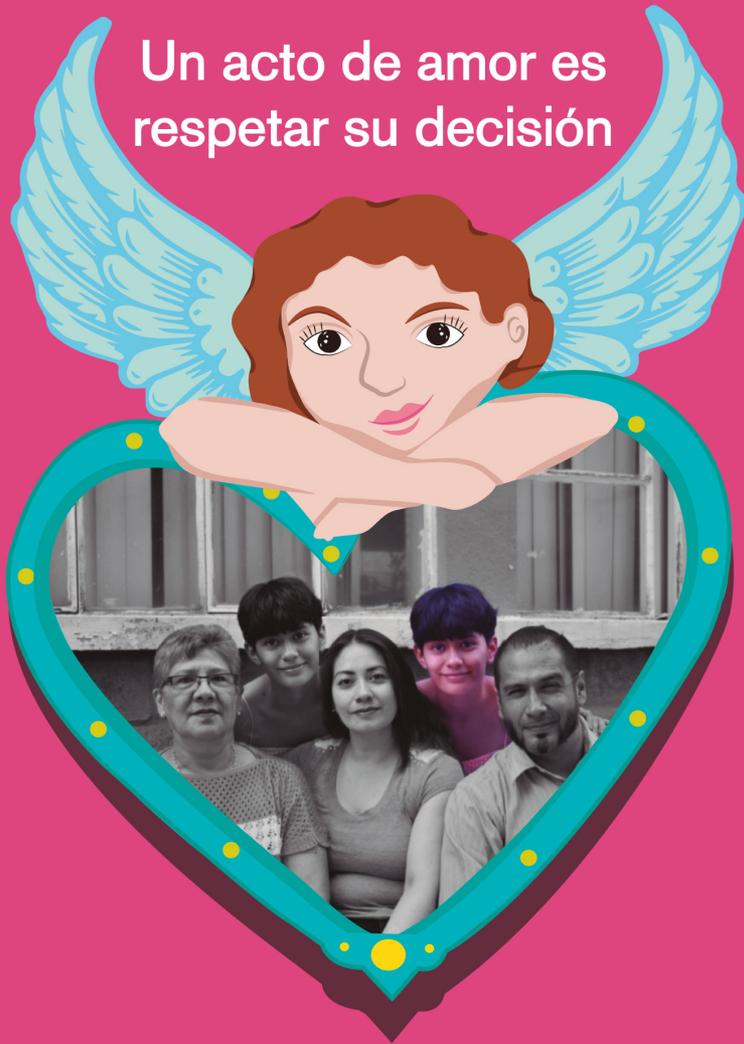
¿Donar?

¿Puedo donar aunque ya esté viejito?

Infórmate sobre  
la donación de órganos  
Es más sencillo de lo que crees

Diseño: Paulina Ogarrío, Cristina Cruz y Natalia Vargas

Un acto de amor es  
respetar su decisión



Diseño: Montserrat Arroyo Lumbreras, Sicarú Balderas Villatoro y Rebeca Altamino Robles

Puedes formar parte de las familias mexicanas que deciden dar órganos y tejidos con fines de trasplante.

*Rivero Durón Erika, et. al. (2014). Negativa familiar en un proceso de donación. 14/05/2019, de Arch Neurocién. En sitio web; <https://medigraphic.com/pdfs/arcneu/one-2014/one142d.pdf>*

En México, en 2017, 4 personas por cada millón de habitantes donaron sus órganos al fallecer.

El miedo es una de las principales causas que desalientan la donación.

*UNAM GLOBAL. (2018). ¿Qué desalienta la donación de órganos en México?. 2 de junio de 2019, de Fundación UNAM Sitio web: <http://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/que-desalienta-la-donacion-de-organos-en-mexico/>*

¿Y si

duele, cobran  
no sirven, despierta  
soy viejo, me enfermo  
soy LGBT+, mis creencias  
los trafican...

Y sí,

donor

# DONAR

en *vida* es

# POSIBLE



Diseño: Juan Antornio Enriquez Ríos, Armando Cruz López y Aldo Martínez Cortes

En 2018, 3 de cada 10 donadores en México lo hicieron en vida.

En vida se pueden donar: corazón, pulmón, hígado, riñones, intestino, páncreas y los tejidos: hueso, piel, córnea, tendones y válvulas cardiacas.

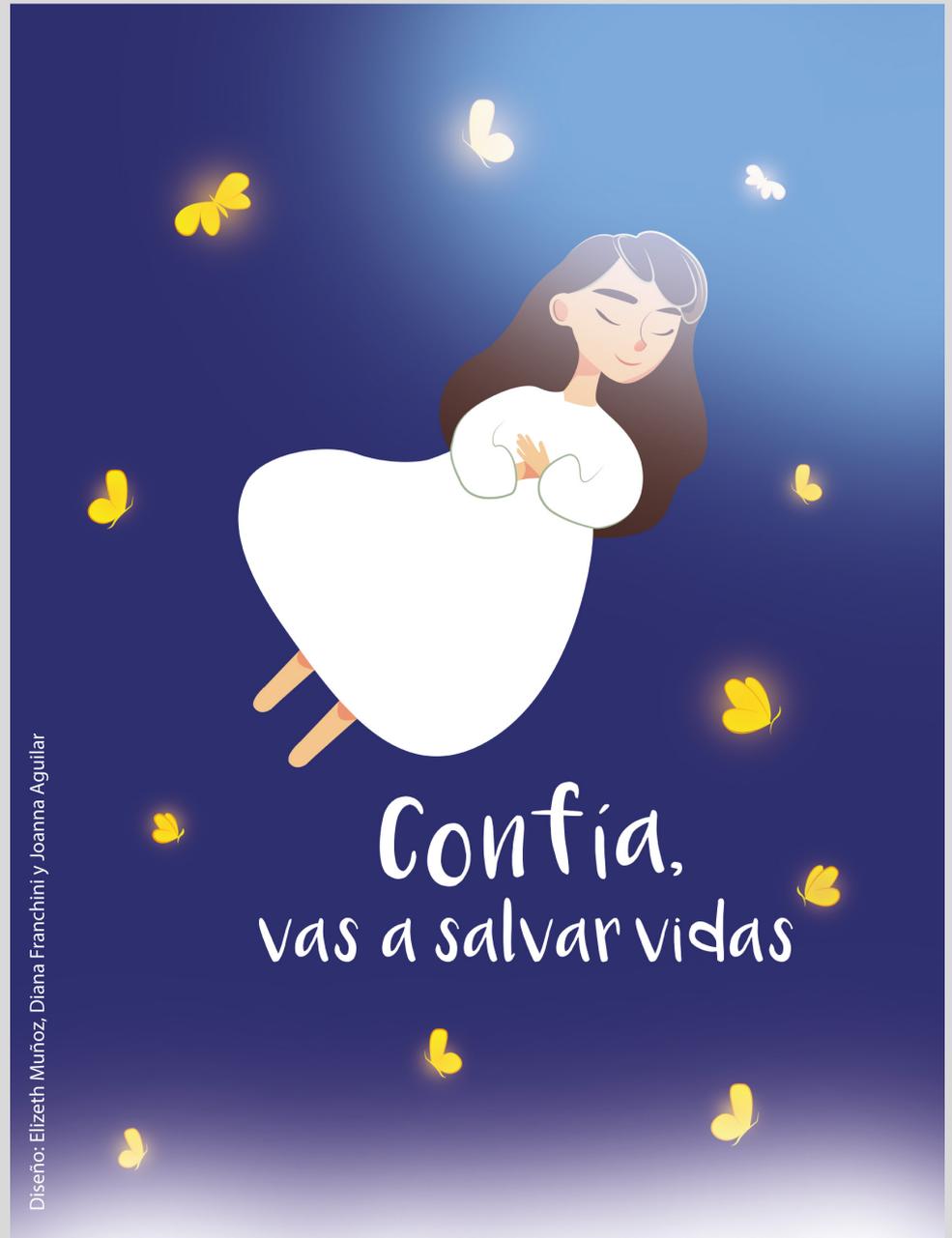
Todos podemos ser donadores si lo decidimos en vida y lo platicamos en familia.

[www.cenatra.gob.mx](http://www.cenatra.gob.mx)

La donación de órganos es un acto de amor. Los donadores siempre serán tratados con respeto, dignidad y consideración, por lo que la familia puede sentirse tranquila.

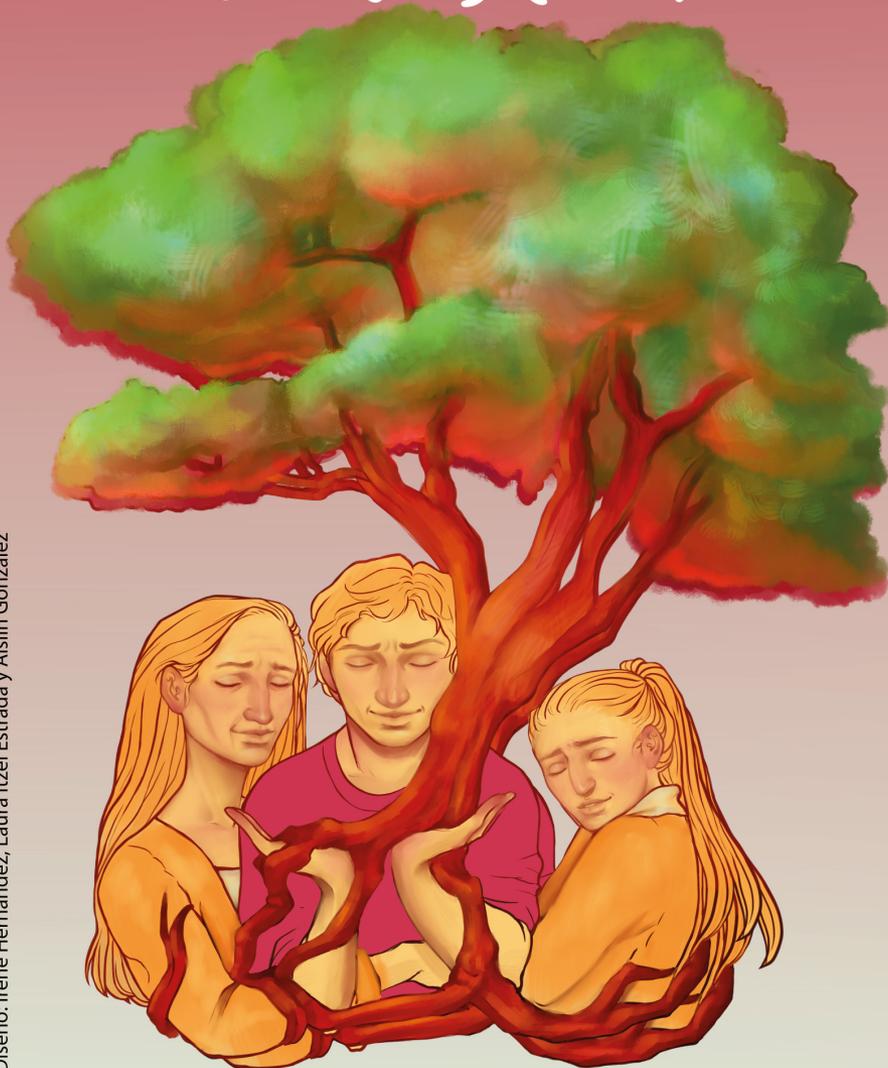
CENATRA 2019 Y LGS, Capítulo V. Art. 346. Recuperado de:  
<http://cenatra.salud.gob.mx>

Diseño: Elizeth Muñoz, Diana Franchini y Joanna Aguilar



Confía,  
vas a salvar vidas

# QUE TU AMOR SEA TAN GRANDE COMO SU DECISIÓN



Diseño: Irene Hernández, Laura Itzel Estrada y Aislin González

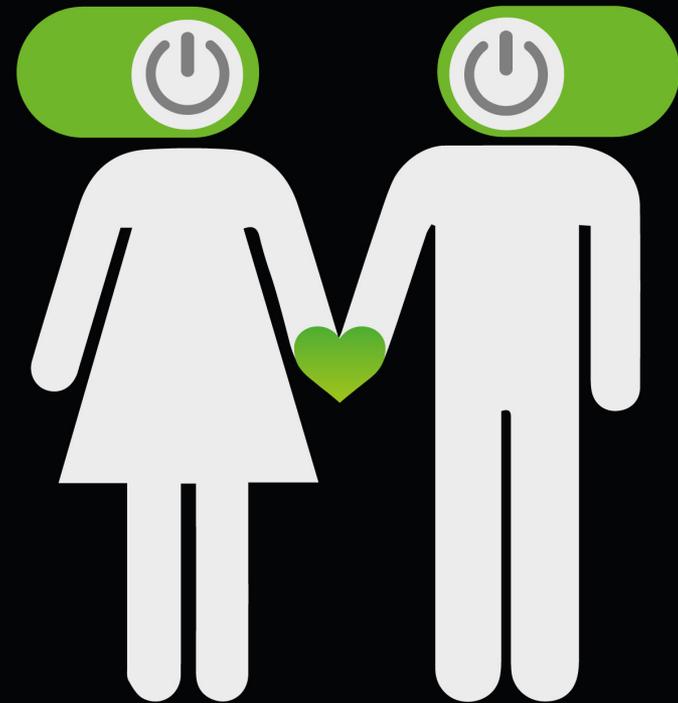
El 57.1% de las familias mexicanas, no aceptan la donación de órganos y tejidos con fines de trasplante. El amor conlleva a escuchar, respetar y apoyar la decisión de nuestros familiares que son potenciales donadores. Ayúdanos a disminuir estas negativas.

*Erika Rivera-Durón. et al., Negativa familiar en un proceso de donación. Arch Neurocién (Mex) Vol. 19, No. 2: 83-87; 2014*

7 de cada 10 mexicanos ya aceptaron donar  
¿qué esperas para unirte?

*Informe anual 2018 de donación y trasplantes en México*  
Centro Nacional de Trasplantes  
[www.cenatra.gob.mx](http://www.cenatra.gob.mx)

# Modo donar



Diseño: Mariana Badillo Aguilar, Mariana Inurrigarro Nevarez, Claudia Pineda Zuzunaga

Diseño: Paulina Flores, Andrea Ramirez y Jhovana Reyes



Registro  
voluntario  
completa tu decisión

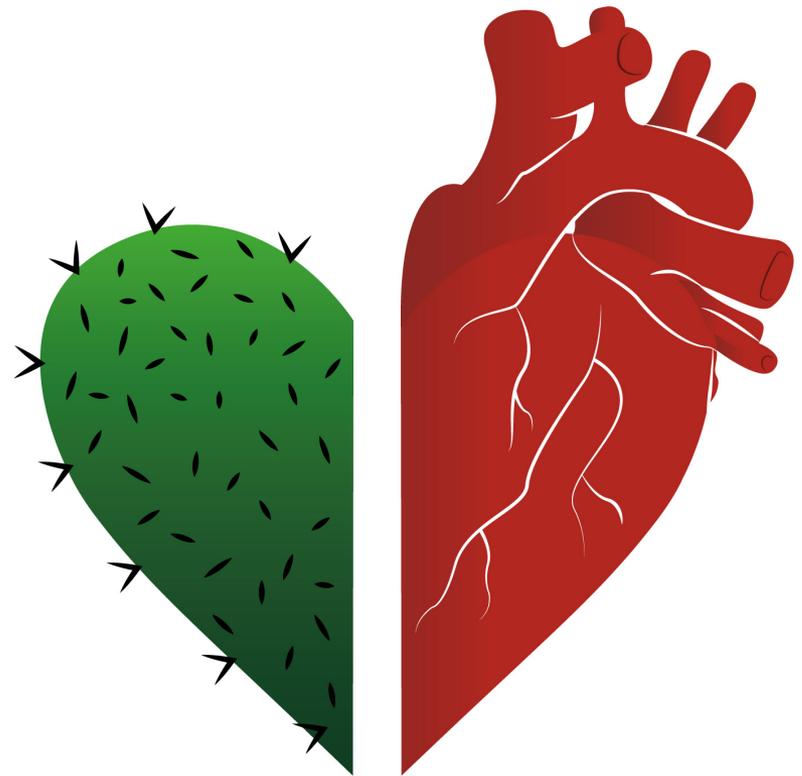
700,000 de cada millón de mexicanos dicen estar de acuerdo con la donación de órganos, pero de esos sólo 55 son donadores.

En México 6,710 personas son donadores.

[www.cenatra.gob.mx](http://www.cenatra.gob.mx)

# MÉXICO

## VIVO Y QUERIDO



Diseño: Jeremy Monroy, Rubí Gómez y Ana Valverde

## Donación de órganos

A partir de la década de 1960, se iniciaron los trasplantes en México. En el último año se han realizado 7, 583 ¡Tú puedes ayudar a que este número sea más grande!

# Pasos para convertirte en donador expreso:

## 1 Acceso

www.cenatra.gob.mx

Busca el botón  
botón azul



Da click al enlace  
"continuar leyendo"

## 2 Registro

Activa la liga  
"Donación expresa de  
órganos y tejidos para  
después de la muerte"

Proporciona la  
información  
requerida



## 3 Envío

Aprieta el botón

Enviar

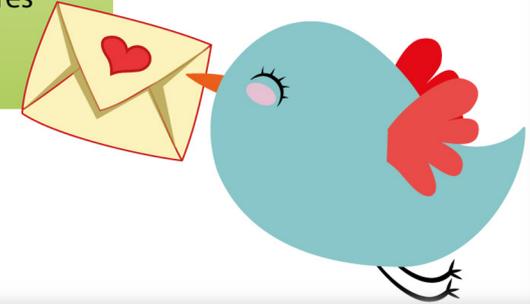
El sistema te mostrará  
la confirmación de tu  
envío, así como no.  
de donador que eres  
en la lista

## 4 Compártelo



Revisa en tu  
correo el formato que  
te enviará CENATRA

Imprímelo, fírmalo  
compártelo con tu  
familia y seres  
queridos



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

CENATRA  
CENTRO NACIONAL DE TRASPLANTES



INSTITUTO NACIONAL  
DE ENFERMEDADES  
RESPIRATORIAS  
ISMAEL COSÍO VILLEGAS



UNAM  
FACULTAD  
DE ARTES  
Y DISEÑO

<https://www.gob.mx/cenatra>



gob.mx/cenatra